

迎
春

七五三会便り



社会福祉法人七五三会（なごみかい）

いづみの里

〒194-0013 東京都町田市原町田5-1-12

TEL : 042-726-0753 (代) FAX : 042-726-0373

□ 居宅介護支援事業所いづみの里

TEL : 042-726-9753 (直通)

□ ヘルパーステーションいづみの里

TEL : 042-732-0753 (直通)

デイサービス木曾

〒194-0037 東京都町田市木曾西3-23-7

TEL : 042-789-0753 FAX : 042-789-0288

居宅介護支援事業所
いづみの里木曾

〒194-0037 東京都町田市木曾西3-23-7

TEL : 042-789-7530 FAX : 042-789-0288

なごみ保育園

〒194-0013 東京都町田市原町田5-1-5

TEL : 042-724-0753 FAX : 042-724-0754

なごみ第二保育園

〒194-0013 東京都町田市原町田3-19-6

TEL : 042-739-3753 FAX : 042-739-3750

七五三会公式
キャラクター
なごみんURL : <https://www.753kai.or.jp> 「七五三会」「いづみの里」で検索してください。



ごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

日頃より社会福祉法人七五三会の活動に対し、地域の皆様、ご利用者ならびにご家族の皆様、関係機関の皆様から、温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、物価高騰など社会情勢の大きな変化により、福祉を取り巻く環境も一層厳しさを増す一年となりました。そのような中あっても、私たちは、一人ひとりの暮らしに寄り添う支援を大切に歩んでまいりました。

さて、七五三会では、施設が単なる生活の場ではなく、「第二の家」として安らげる場所となるよう、環境づくりに力を注いでおります。特に「食」は、心と体を満たす大切な時間と考え、栄養面はもちろん、季節の移ろいや彩り、家庭的なぬくもりを感じていただける食事の提供を大切にしており、食卓を囲むひとときが、ご利用者の皆様にとって日々の楽しみのひとつとなることを願ってこれからも努めてまいりたいと存じます。

本年も、地域に根差した法人としての役割を大切にしながら、皆様に信頼され、「ここで過ごせてよかった」と思っていただける場所づくりに、より一層励んでまいります。

皆様にとって、本年が健やかで希望に満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 七五三会
理事長 高見けい子



少し肌寒くなり、冬の訪れを感じ始めた11月初旬、いづみの里とデイサービス木曽で『焼き芋会』を開催しました。

午前中にお芋を新聞紙とアルミ箔に包み、炭を起こし、「おいしい焼き芋になるかしら?」とドキドキ、ワクワクしながらご入居者、ご利用者の皆様と一緒に芋を焼きました。

おやつの時間には山吹色した可愛いお芋たちが顔を覗かせ、皆様からも笑顔がこぼれ、思い出話にも花が咲きました。



特別養護老人ホーム・ケアハウス 敬老祝賀会



9/14に開催された敬老祝賀会は、デイサービスいづみ・デイサービス木曽・特別養護老人ホーム・ケアハウス・ショートステイ合同での開催となりました。

式典では、晴れてお祝いの日を迎えた皆様へ感謝状の贈呈をさせて頂きました。祝宴では祝賀会のためにご用意させて頂いたお食事やマグロの解体ショーなどが行われました。

ご家族や職員と和気あいあいと過ごされ、ご利用者からいつも以上の笑顔が見られました。



デイサービスいづみの里

9/8から5日間『敬老週間』を開催しました。節目を迎えた方々に感謝状を贈呈させて頂き、職員やボランティアの方による余興を楽しんで頂きました。



デイサービス木曽 敬老週間



節目を迎えた方へご長寿のお祝いとご功績への感謝の気持ちを込めて感謝状を贈呈しました。はじめのうちは恥ずかしそうにされていたご利用者も、感謝状を笑顔で受け取っていました。日替わりで様々なボランティアの方にもお越し頂き素敵なお時間を過ごしました。



デイサービスいづみの里



スポーツ週間



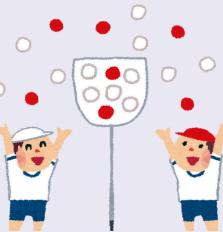
10/8から10/14までスポーツ週間を開催しました。

競技を始める前に、準備運動としてラジオ体操を行つてから日替わりで様々なゲームが行われます。



各チームの代表による選手宣誓から始まり、個人競技では輪っか投げ・風船飛ばし・風船出しゲーム、赤白の2チームに分かれたチーム競技では新聞紙リレー・スーパーぼール送り・玉入れを行ない、多くのご利用者にご参加いただきました。

皆様声援を送りながら、熱心に取り組んでおられました。



新聞紙リレー

スーパーぼール送り

デイサービス木曾



お買い物週間



10月20日～25日に『お買い物週間』が行われました。近所の100円ショップへ職員とご利用者とで買い物へ出掛けます。

買いたい物を紙に書いて準備万端の方や、店に入ってから品物を選ぶ方など、皆さん思い思いに買い物を楽しんでいらっしゃいました。

ヘルパーステーションいづみの里

いづみの里には5人のサービス提供責任者が在籍し、ケアマネジャーからの依頼によりご利用者に必要なサービスの調整を行います。

身体介護や家事援助など活動内容の確認や担当するヘルパーの選出など、ケアプランに沿ったサービス提供を行います。



ヘルパー講習会

定期的に講習会を行い、サービスの向上に努めています。



居宅介護支援事業所いづみの里

ケアマネジャーのお仕事紹介

～普段ケアマネジャーがどのような仕事をしているのか、その一部をご紹介致します～

①ケアプランの作成

困り事や要望をお伺いし、介護保険サービスを紹介・提案・調整をした上でご本人の意向を尊重したケアプランを作成させていただいております。ケアマネジャーにとってとても大切なお仕事の1つです！

②ご自宅への訪問

担当ケアマネジャーが介護保険サービスのご利用状況やお話を伺うために、月に1回ご自宅に訪問させていただいております。移動は主に自転車や車で行っています。



い半袖で元気よくいざ訪問へ！

③連絡調整

ケアマネジャーはご本人・ご家族と、サービス事業所をつなぐ架け橋となる役割を担っております。連絡先は介護保険サービスの事業所をはじめ、医療機関・行政機関・福祉関係機関など多岐にわたります。

～日常の様子～

訪問以外は書類づくりや電話対応の日々です！



法人名入りの車で訪問出発！



日々ケアマネジャー同士で話し合い、コミュニケーションを取り合っています！

なごみ保育園

今年度なごみ保育園では、いづみの里ご入居者にお越しいただき、子どもたちに向けた絵本の読み聞かせとして、新しい交流をスタートしました。

初めての試みに子どもたちもドキドキワクワクしている様子でしたが、優しい声色に聞き入り、気づくと絵本の世界に夢中になっています。



今ではご入居者の姿が見えると、名前を呼び手を振るほどに仲良くなりました。

ご入居者は「今回は、絵本を選んできの！」とお話され、回を重ねるごとに“この絵本を子どもたちに読んであげたい”と、楽しみにしてくださっている気持ちが伝わってきます。

子どもたちにもご入居者にも大切な交流の場となっています。

なごみ第二保育園



保育園では月1回の避難訓練を行っています。10月の避難訓練は大規模災害が発生した想定で第1避難場所の町田第二小学校まで避難をしました。地震時には頭を守る、火災の時には煙を吸い込まないようハンカチや手を口元にあてる等、毎月の訓練で身に着けたことを自然と行う姿が見られ、安全の為に備える事の大切さを感じます。

感謝の言葉

七五三会では皆様からたくさんの「感謝の言葉」をいただいておりますので、ごく一部ですが紹介させていただきます。ホームページにも載せておりますので、ぜひご覧ください！

施設サービス

- ご家族へ最近の様子や食事の摂取状況を伝えると「母の事を細かく見てくれてありがとうございます、あなたが担当職員でよかったです」と感謝の言葉を頂きました。
- ご家族より「誕生日に頂いた父の写真がとてもにこやかな顔のものでした。近くに置いて元気をもらっています。ありがとうございました。」と退所時にお言葉を頂きました。

デイサービス木曽

- ご利用者より、歩行訓練の際に「皆さんが一緒にリハビリしてくれてこんなに歩けるようになって、とても嬉しいです。ありがとうございました。」と感謝の言葉を頂きました。
- ご家族より「敬老会楽しかったです。みんな親切で、ご飯も美味しいで送迎までして頂き本当にありがとうございました。来年もまた行きます。」とのお言葉を頂きました。

デイサービスいづみの里

- ご家族より「いつも体調管理にお気遣い頂きましてありがとうございます。アドバイスや指導等、私の家族はデイサービスにいる限りとても安心と感謝しております。これからもよろしくお願いします。」とお手紙を頂きました。
- ご利用者より「今日で100歳になりました。ここまでこれたのも職員の皆様方のおかげです。本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いします。」と感謝の言葉を頂きました。

居宅介護支援事業所いづみの里

- ご家族より「私が入院し母が1人になった時、定期的に様子を見に行って下さったり話も聞いてもらえて本当に心強かったです。ありがとうございました。」と感謝の言葉を頂きました。
- ご家族より電話にてご相談を受けたあと、「何もわからないからケアマネさんに話を聞いてもらえると安心です。」と感謝の言葉を頂きました。

居宅介護支援事業所いづみの里木曽

- ご家族より「毎日介護と仕事を続ける中で介護の休息の大切さを教えてくれたおかげで心身共に休息ができます。ありがとうございました。」と感謝の言葉を頂きました。
- ご家族より担当者会議の際に「皆様の支えがあり心強いです。」と感謝の言葉を頂きました。

栄養課

- 七夕の行事食の際「今日も全部美味しい。これなら全部食べられる。」と感謝の言葉を頂きました。
- セレクト食でお好み焼きをメニューに入れた際、ご利用者に「セレクト食のお好み焼きの写真を見て楽しみにしてきたのよ。美味しいわ。ありがとうございます。」と笑顔でお声かけ頂きました。

管理課

- ワックス清掃の業者より「職員の方が物を避ける手伝いをしてくれたおかげでとてもスムーズに作業が出来ました」とのお言葉を頂きました。
- 敬老祝賀会にて「家族と一緒に食事が出来て良かったです」等、開催したことに対して感謝の言葉を沢山頂きました。

なごみ保育園

- 保護者から、お子様が興味のあることに関して質問を受けたのでお答えすると、「参考になりました。」と喜んで頂きました。
- 登園時に家での様子や子育てについてお話を伺った際、「いつも話を聞いて下さってありがとうございます。」とのお言葉を頂きました。

なごみ第二保育園

- 連絡ノートにて「『今日は保育園休みなの？行きたかった』と言っていました。楽しく過ごしているのだなと、安心しました。」とのお言葉を頂きました。
- 保育参観を見学された方から「この園に預けて良かった。」と言って頂きました。

七五三会のHPの取組み

なごみ
様々な方に七五三会を知っていただく取組みとして、ホームページにて施設理念・提供サービスの詳細・日々のレクリエーションやイベントの様子・食事や施設の雰囲気などを発信し施設の情報を伝えています。その中でも七五三会が力を入れている“**ブログの発信**”についてお伝えしたいと思います。

ブログの記事作成

日常の様子を撮影



この日は月に1回行われている
「介護と保育の交流会」でした。

完成まで あと一步！

日々行われているレクリエーションや
施設の行事などの様子を撮影・記事に
しています。

ブログは毎日更新されていま
すので、ぜひご覧ください。

ブログアップ完成！



毎月述べ3,000回以上ご覧いただいて
あります。多くのアクセスをいただき、
大変励みになっております！

ご寄付

(令和7年8月～令和7年11月) (順不同)

雨森富恵様 森本英子様 大木敏昭様 原町田五丁目町内会様 鈴木幹雄様 池田政子様
杉山昌弘様 五味紳様 ゲンタンヴァン様 森永和代様

行事予定

◆特別養護老人ホーム

1月：お屠蘇、初詣週間
2月：節分
3月：ひな祭り
4月：お花見ドライブ

◆デイサービスいづみの里

1月：正月イベント
2月：節分イベント
　　お楽しみ湯
3月：お花見ドライブ
4月：レクリエーション週間

◆デイサービス木曾

1月：お正月週間
　　かくし芸大会
2月：節分
　　温泉巡り週間
3月：お花見ドライブ
4月：スポーツ週間

◆ケアハウス

1月：お屠蘇
2月：節分
3月：お花見

◆なごみ保育園

1月：給食試食会（在園）
育児講座
2月：豆まき
制作展
お別れ遠足（うみ組）
3月：ひな祭り
卒園式
4月：入園式
親子遠足（幼児）

◆なごみ第二保育園

1月：給食試食会（在園）
地域育児講座（給食）
2月：豆まき、発表会
地域育児講座（保育）
3月：ひなまつり
お別れ遠足（くじら組）
給食試食会（在園）
卒園式
4月：入園式
親子遠足

食事イベント（特養・デイサービス・ケアハウス）

1月：お正月行事食（1～3日）、セレクト食（19日）
2月：節分行事食（3日）、おやつイベント（16日）
3月：ひな祭り行事食（3日）、おやつイベント（20日）



<発行人・なごみ連携会>

雨宮朱美 荒木穂香 勝田尚希 川崎祐子 栗山友輔
小林秀樹 駒田静江 田中一代 富田佳織

行事予定は変更になる場合がございます。